



CÂMARA MUNICIPAL DE GUARAREMA

ESTADO DE SÃO PAULO

www.cmguararema.sp.gov.br

INDICAÇÃO N° 533/2017

Lido no Expediente da
Sessão Ordinária
18/12/17

Indico ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, nos termos regimentais, providências do Setor competente da Municipalidade no sentido de serem disponibilizadas aulas de Zumba na Quadra Poliesportiva "Mariano Rodrigues Machado", localizada no Bairro Freguesia da Escada, a fim de oferecer a comunidade local uma forma divertida de praticar esporte.

JUSTIFICATIVA

As aulas de Zumba têm como proposta o combate ao sedentarismo. A ideia é mudar a rotina de quem pratica atividades físicas, promovendo a saúde da população e também levando diversão às pessoas.

A Zumba alia movimentos aeróbicos a ritmos e coreografias latinas, como salsa e merengue. São aulas que promovem condicionamento físico e cardiovascular e que maximizam a queima de calorias, uma ótima opção para quem procura emagrecer, já que em cada aula a queima é de até 1.000 calorias.

Cabe ressaltar que a iniciativa visa levar mais esporte e lazer à população, garantindo a oportunidade de praticar atividades físicas com orientação, promovendo, assim, saúde e entretenimento.

Sala das Sessões, 18 de Dezembro de 2017.

André Costa da Silva
Vereador