

INDICAÇÃO N° 287/16

Indico ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, nos termos regimentais, providências do Setor competente da Municipalidade no sentido de ser implantada uma academia ao ar livre do Programa "Guararema em Movimento" no Loteamento Jardim Pau D'Alho, inaugurado recentemente no Bairro Nogueira.

JUSTIFICATIVA

A Administração Municipal já implantou em diversos locais de nossa Cidade as academias ao ar livre para que as pessoas possam ter um local apropriado para se exercitar.

Como sabemos, tais equipamentos têm papel fundamental para as pessoas, pois colabora aumentando e mantendo a resistência e a força muscular, importantes nas atividades diárias, bem como proporcionam outras importantes vantagens para quem deles faz uso, como a interatividade entre as pessoas e o incentivo a sair do sedentarismo, principalmente as da melhor idade, que poderão utilizar os equipamentos e praticar os exercícios com o objetivo de fortalecer e flexibilizar os músculos, aumentando a tonicidade, com a efetiva melhora do equilíbrio e da coordenação motora.

Assim, ao se implantar uma academia ao ar livre no Loteamento Jardim Pau D'Alho, Bairro Nogueira, estar-se-á propiciando aos moradores daquele local, a oportunidade da prática de exercícios que muitos benefícios trarão a sua saúde, ao seu organismo e na melhora de sua autoestima.

Sala das Sessões, 12 de Agosto de 2016.

Jessiane Iara da Silva
Vereadora