



CÂMARA MUNICIPAL DE GUARAREMA

ESTADO DE SÃO PAULO

www.cmguararema.sp.gov.br

INDICAÇÃO N° 419/2017

Lido no Exponente da
Sessão Ordinária

07/08/17

Indico ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, nos termos regimentais, providências do Setor competente da Municipalidade no sentido de ser implantada uma academia ao ar livre do Programa "Guararema em Movimento" no espaço ao lado da Quadra Poliesportiva José Rosa de Siqueira, localizada na Rua Doutor Roberto Feijó, no Bairro Itapema.

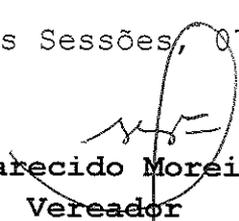
JUSTIFICATIVA

A Administração Municipal já implantou em diversos locais de nossa Cidade as academias ao ar livre para que as pessoas possam ter um local apropriado para se exercitar.

Como sabemos, tais equipamentos têm papel fundamental às pessoas, pois colabora aumentando e mantendo a resistência e a força muscular, importantes nas atividades diárias, bem como proporcionam outras importantes vantagens para quem deles faz uso, como a interatividade entre as pessoas e o incentivo a sair do sedentarismo, principalmente as da melhor idade, que poderão utilizar os equipamentos e praticar os exercícios com o objetivo de fortalecer e flexibilizar os músculos, aumentando a tonicidade, com a efetiva melhora do equilíbrio e da coordenação motora.

Assim, ao se implantar uma academia ao ar livre no espaço ao lado da Quadra Poliesportiva José Rosa de Siqueira, estar-se-á proporcionando aos moradores daquela região, bem como aos munícipes que por lá transitam, mais opções de locais para prática de exercícios físicos.

Sala das Sessões, 07 de Agosto de 2017.


Eduardo Aparecido Moreira Franco
Vereador